

İLGİLİ MAKAMA

Çukurova Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü
....Sınıf.....nolu öğrencimiz.....
'in kurumunuzda Antrenörlük Denetimi / Antrenörlük Uygulaması yapmak istemektedir.

Uygun görüldüğü takdir de gereğini rica ederim.



Prof. Dr Dilek SEVİMLİ

Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanı

**2021-2022 ÖĞRETİM YILI
ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**

**ANTRENÖRLÜK DENEYİMİ VE UYGULAMASI YAPACAK ÖĞRENCİNİN
DOSYASINDA AŞAĞIDAKİ BELGELERİN BULUNMASI GEREKLİDİR.**

2.YIL (GÜZ YARIYILI)

- a. Adayın kişisel bilgi formu (Fotoğraflı),
- b. Üniversiteden alacağı branşını belirten yazı,
- c. Devam çizelgesi,
- d. Gözlem formu (5 adet),
- e. Günlük antrenman planı (En az 5 adet),
- f. değerlendirme formu (2 adet),
- g. Başarı durum belgesi,
- h. Uygulama yaptığı kurum ile ilgili bilgi ve yönetim şeması,
- i. Branş ile ilgili yönetmelikler vb.
 - i. Oyun kuralları,
 - ii. Antrenör Eğitimi talimatı.

2.YIL (BAHAR YARIYILI)

- a. Adayın kişisel bilgi formu (Fotoğraflı),
- b. Üniversiteden alacağı branşını belirten yazı,
- c. Devam çizelgesi,
- d. Gözlem formu (5 adet),
- e. Günlük antrenman planı (En az 5 adet),
- f. değerlendirme formu (2 adet),
- g. Başarı durum belgesi,
- h. Branş ile ilgili yönetmelikler vb.

3.YIL (GÜZ YARIYILI)

- a. Adayın kişisel bilgi formu (Fotoğraflı),
- b. Üniversiteden alacağı branşını belirten yazı,
- c. Devam çizelgesi,
- d. Gözlem formu (5 adet),
- e. Günlük antrenman planı (En az 5 adet),
- f. Değerlendirme formu (2 adet),
- g. Başarı durum belgesi,
- h. Uygulama yaptığı kurum ile ilgili bilgi ve yönetim şeması,
- i. Alanı ile ilgili yıllık antrenman planı
- i. Branş ile ilgili yönetmelikler vb.
 - i. Müsabaka talimatı,
 - ii. Ceza talimatı,
 - iii. Sicil lisans talimatı,

3.YIL (BAHAR YARIYILI)

- a. Adayın kişisel bilgi formu (Fotoğraflı),
- b. Üniversiteden alacağı branşını belirten yazı,
- c. Devam çizelgesi,
- d. Gözlem formu (5 adet),
- e. Günlük antrenman planı (En az 5 adet),
- f. Değerlendirme formu (2 adet),
- g. Başarı durum belgesi,
- h. Uygulama yaptığı kurum ile ilgili bilgi ve yönetim şeması,
- i. Alanı ile ilgili yıllık antrenman planı

ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
ANTRENÖRLÜK DENEYİMİ/ UYGULAMASI
KİŞİSEL BİLGİ FORMU

ADI SOYADI	
BÖLÜMÜ	
SINIFI	
OKUL NO	
BRANŞI	
YABANCI DİLİ	
ADRES	
TELEFON	
T.C. KİMLİK NO	
BABA ADI	
ANA ADI	
DOĞUM YERİ	
DOĞUM TARİHİ	
CİNSİYETİ	
İL / İLÇE	
MAH. / KÖY	
CİLT NO	
AİLE SIRA NO	
SIRA NO	
VERİLDİĞİ YER	
KAYIT NO	
VERİLİŞ TARİHİ	

Kurumun Adı	
Öğrencinin	
Adı Soyadı	
Numarası	
Uygulama Branşı	
Dönemi	

[illegible]

REHBER ANTRENÖR

ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
ANTRENÖRLÜK DENEYİMİ/ UYGULAMASI
UYGULAMA DEĞERLENDİRME FORMU

Aday öğrencinin

Adı Soyadı

..... Sınıf ve Numarası

Uygulama Branşı

..... Deneme Dersi Konusu

Uygulama Tarihi

:/...../ 202.... Uygulama Saati

DEĞERLENDİRİLECEK ETKİNLİKLER	PUAN	TOPLAM PUAN
ADAY ÖĞRENCİNİN KİŞİLİĞİ:		
* Genel görünümü	10	
* Genel tavır ve sporcular ile iletişimi	5	
* Genel kurallara uyumu	5	
ADAY ÖĞRENCİNİN UYGULAMAYA HAZIRLIĞI:		
* Antrenman planı hazırlığı	10	
* Araç- gereç seçme ve hazırlama	5	
ADAY ÖĞRENCİNİN UYGULAMA SÜRECİ:		
* Uygulamaya giriş ve sunuş	5	
* Güncelliği dikkate alışı	5	
* Antrenmana katılım	5	
* Araç- gereç kullanımı	10	
* Konu ve uygulamanın seviyeye uygunluğu	10	
* Zamanı kullanma	10	
* Uygun metot seçme ve uygulama	10	
* Genel durum ve yaratıcılık	10	
ADAY ÖĞRENCİNİN TOPLAM PUANI	<u>Rakamla</u>	<u>Yazıyla</u>

ADAY ÖĞRENCİ İLE İLGİLİ REHBER ANTRENÖRÜN GÖRÜŞLERİ
(Gerekli görülürse)

Rehber Antrenör

Ç.Ü. SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ DEKANLIĞINA

Ç.Ü. Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü öğrencilerinden
..... no'lu Antrenörlük
Deneyimi/ Uygulaması dersinin Uygulama bölümünü kurumumuzda başarıyla
tamamlamıştır / uygulamasında başarılı olamamıştır.

REHBER ANTRENÖR

Adı Soyadı :
Tarih :/...../ 202....
İmza :

Danışman Öğretim Elemanı Tarafından Doldurulacaktır

Aday öğrenci uygulama dosyasını tam ve eksiksiz olarak hazırlamıştır/
hazırlayamamıştır. Uygulamasında başarılı olmuştur/ başarılı olamamıştır

DANIŞMAN ÖĞRETİM ELEMANI

Adı Soyadı :
Tarih :/...../ 201....
İmza :

...../...../202..

Ç.Ü. SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ANTRENÖRLÜK
EĞİTİMİ BÖLÜM BAŞKANLIĞINA

Fakülteniz Antrenörlük Eğitimi Bölümü Sınıf
Nolu öğrenciniz'ın ,kurumumuzda
Antrenörlük Deneyimi / Antrenörlük Uygulaması yapmasında herhangi bir
sakinca yoktur.

BAŞKAN AD-SOYADI

KULÜBÜN ADI

Mühür – İmza

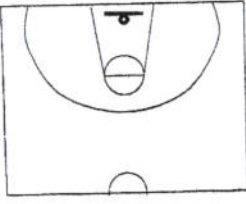
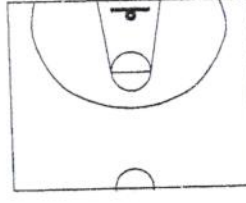
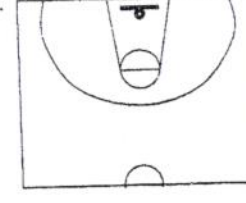
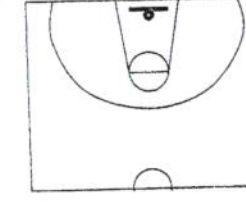
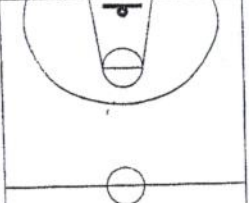
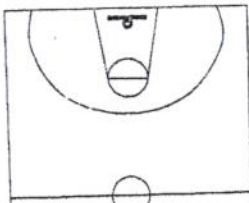
REHBER ANTRENÖRÜN;

Adı Soyadı :

Ant. Kademesi :

Tlf :

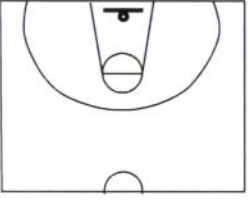
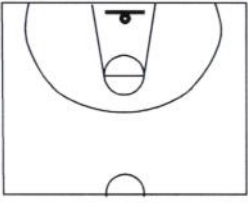
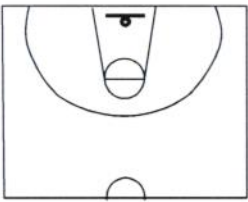
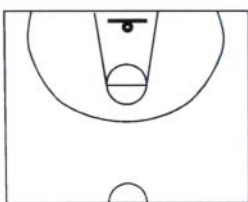
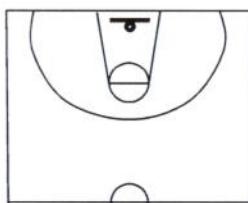
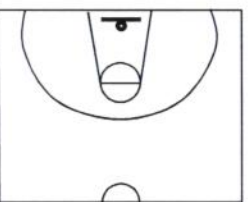
Ç.Ü.SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ BASKETBOL ANTRENÖRLÜĞÜ
GÜNLÜK ANTRENMAN PLANI

Ant.Yap.Tak.Adı :	Antrenmanın Konusu :
Salonun adı :	
Antrenman Tarihi:/...../ 200...	Kullanılan Araç-Gereçler:
Kat. Sporcu sayısı:	Antrenörün Adı Soyadı :
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :dk.	
ISINMA EVRESİ :dk.	
ESAS EVRE :dk.	1.  2.  4.  5.  3.  6. 
BİTİRİŞ EVRESİ : dk.	

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

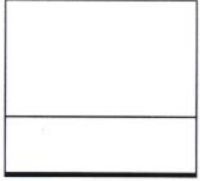
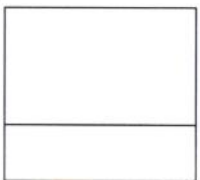
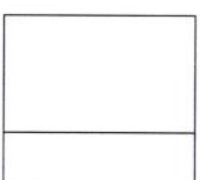
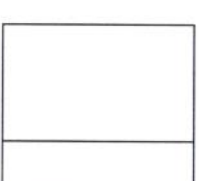
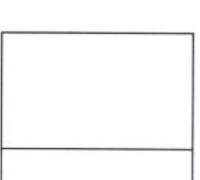
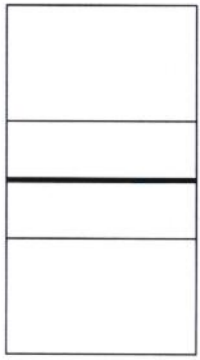
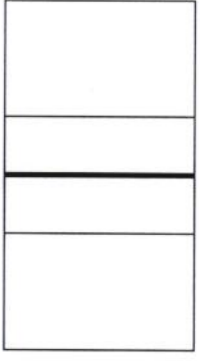
Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ BASKETBOL ANTRENÖRLÜĞÜ
GÖZLEM FORMU

GözlemYap.Tak.Adı :..... Salonun adı :..... Antrenman Tarihi:/...../ 200... Kat. Sporcu sayısı:.....	Antrenmanın Konusu :..... Kullanılan Araç-Gereçler:..... Gözlem yapan öğrenci adı soyadı :.....
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :.....dk.	
ISINMA EVRESİ :.....dk.	
ESAS EVRE :.....dk.	1.  2.  4.  5.  3.  6. 
BİTİRİŞ EVRESİ :..... dk.	

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

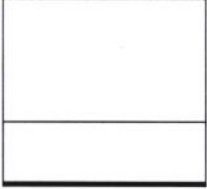
Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ VOLEYBOL ANTRENÖRLÜĞÜ
GÖZLEM FORMU

GözlemYap.Tak.Adı : Salonun adı : Antrenman Tarihi:/...../ 200... Kat. Sporcu sayısı:	Antrenmanın Konusu : Kullanılan Araç-Gereçler: Gözlem yapan öğrenci adı soyadı :
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :dk.	
ISINMA EVRESİ :dk.	
ESAS EVRE :dk.	1.  3.  4.  6.  7.  2.  5. 
BİTİRİŞ EVRESİ : dk.	

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

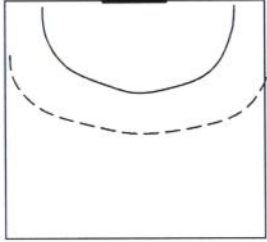
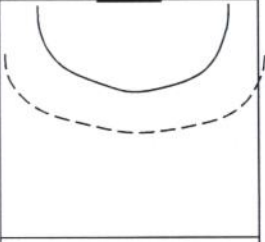
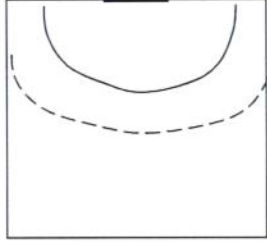
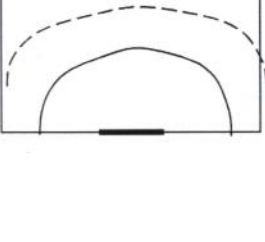
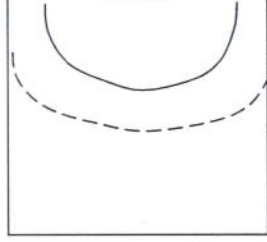
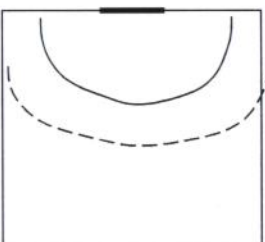
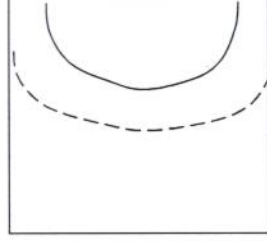
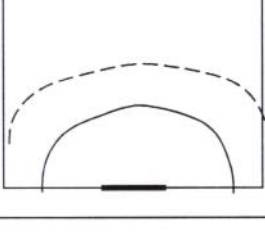
Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ VOLEYBOL ANTRENÖRLÜĞÜ
GÜNLÜK ANTRENMAN PLANI

Ant.Yap.Tak.Adı :	Antrenmanın Konusu :		
Salonun adı :			
Antrenman Tarihi: / / 200...	Kullanılan Araç-Gereçler:		
Kat. Sporcu sayısı:	Antrenörün Adı Soyadı :		
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil		
GİRİŞ EVRESİ :dk.			
ISINMA EVRESİ :dk.	1. 	2. 	
ESAS EVRE :dk.	3. 	4. 	5. 
	6. 	7. 	
BİTİRİŞ EVRESİ : dk.			

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

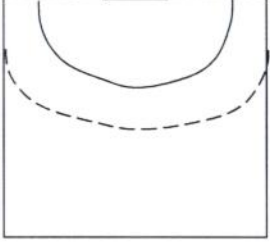
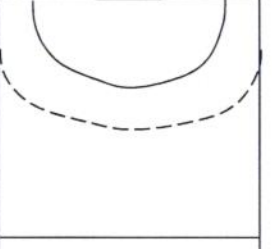
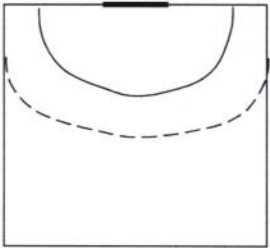
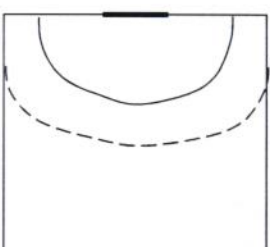
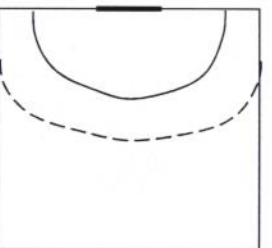
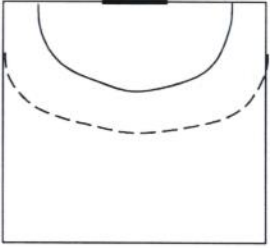
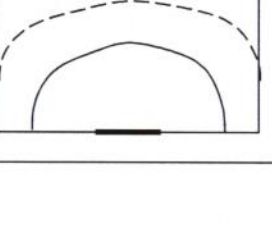
Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ HENTBOL ANTRENÖRLÜĞÜ
GÖZLEM FORMU

GözlemYap.Tak.Adı :	Antrenmanın Konusu :
Salonun adı :	
Antrenman Tarihi:/...../ 200...	Kullanılan Araç-Gereçler:
Kat. Sporcu sayısı:	Gözlem yapan öğrenci adı soyadı :
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :dk.	
ISINMA EVRESİ :dk.	
ESAS EVRE :dk.	1.  2.  3.   4.  5.  6.  
BİTİRİŞ EVRESİ : dk.	

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

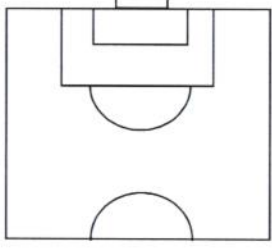
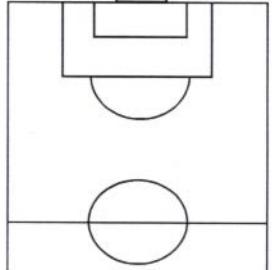
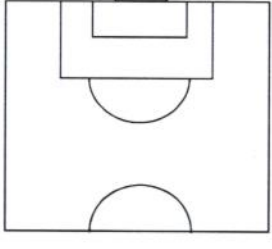
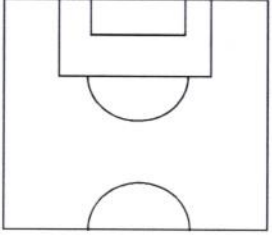
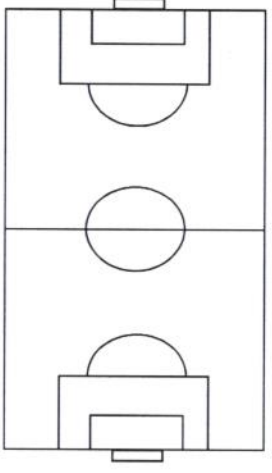
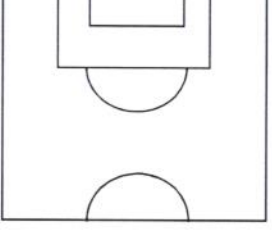
Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ HENTBOL ANTRENÖRLÜĞÜ
GÜNLÜK ANTRENMAN PLANI

Ant.Yap.Tak.Adı :	Antrenmanın Konusu :
Salonun adı :	
Antrenman Tarihi:/...../ 200...	Kullanılan Araç-Gereçler:
Kat. Sporcu sayısı:	Antrenörün Adı Soyadı :
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :dk.	
ISINMA EVRESİ :dk.	1.  2. 
ESAS EVRE :dk.	3.  4.  5. 
	6.  7. 
BİTİRİŞ EVRESİ : dk.	

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

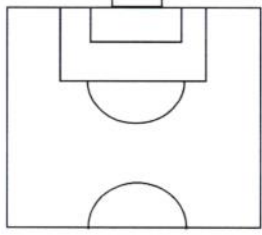
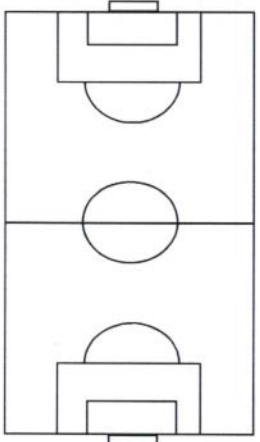
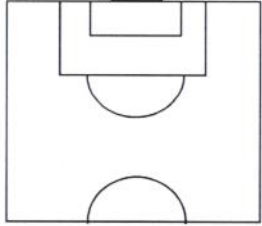
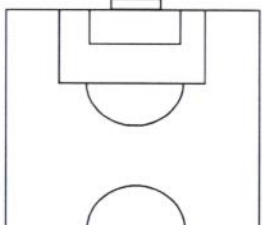
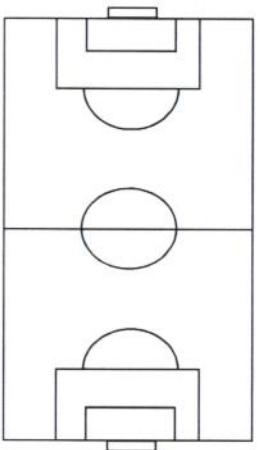
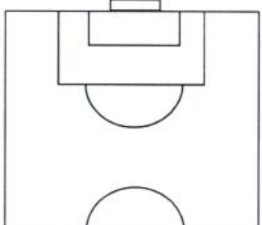
Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ FUTBOL ANTRENÖRLÜĞÜ
GÖZLEM FORMU

GözlemYap.Tak.Adı :..... Salonun adı :..... Antrenman Tarihi:/...../ 200... Kat. Sporcu sayısı:.....	Antrenmanın Konusu :..... Kullanılan Araç-Gereçler:..... Gözlem yapan öğrenci adı soyadı :.....
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :.....dk.	
ISINMA EVRESİ :.....dk.	
ESAS EVRE :.....dk.	1.  3.  2.  4.  6.  5. 
BİTİRİŞ EVRESİ :..... dk.	

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

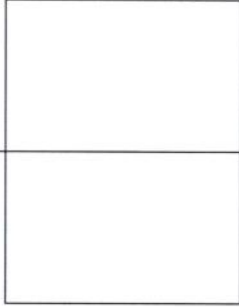
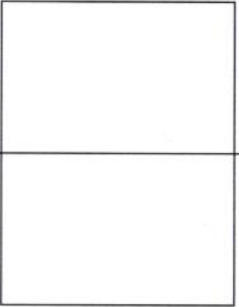
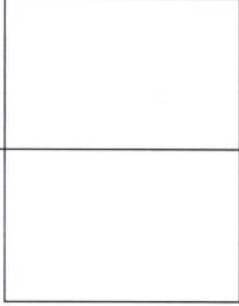
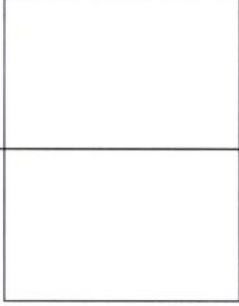
Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ FUTBOL ANTRENÖRLÜĞÜ
GÜNLÜK ANTRENMAN PLANI

Ant.Yap.Tak.Adı :..... Salonun adı :..... Antrenman Tarihi:/...../ 200... Kat. Sporcu sayısı:.....	Antrenmanın Konusu :..... Kullanılan Araç-Gereçler:..... Antrenörün Adı Soyadı :.....
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :.....dk.	
ISINMA EVRESİ :.....dk.	
ESAS EVRE :.....dk.	1.  3.  2.  4.  6.  5. 
BİTİRİŞ EVRESİ :..... dk.	

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

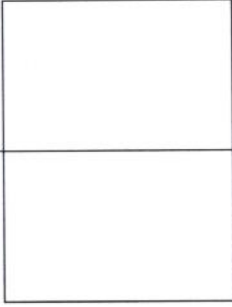
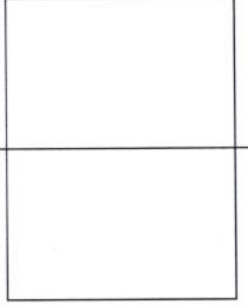
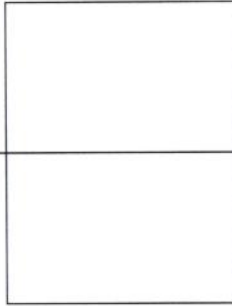
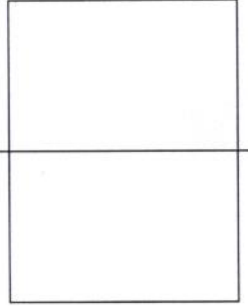
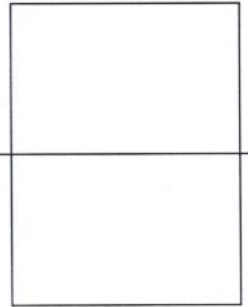
Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ MASA TENİSİ ANTRENÖRLÜĞÜ
GÖZLEM FORMU

GözlemYap.Tak.Adı :..... Salonun adı :..... Antrenman Tarihi:/...../ 200... Kat. Sporcu sayısı:.....	Antrenmanın Konusu :..... Kullanılan Araç-Gereçler:..... Gözlem yapan öğrenci adı soyadı :.....
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :.....dk.	
ISINMA EVRESİ :.....dk.	1.  2. 
ESAS EVRE :.....dk.	3.  4.  5.  6. 
BİTİRİŞ EVRESİ :..... dk.	

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ MASA TENİSİ ANTRENÖRLÜĞÜ
GÜNLÜK ANTRENMAN PLANI

Ant.Yap.Tak.Adı :..... Salonun adı :..... Antrenman Tarihi:/...../ 200... Kat. Sporcu sayısı:.....	Antrenmanın Konusu :..... Kullanılan Araç-Gereçler:..... Antrenörün Adı Soyadı :.....
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :.....dk.	
ISINMA EVRESİ :.....dk.	1.  2. 
ESAS EVRE :.....dk.	3.  4.  5.  6. 
BİTİRİŞ EVRESİ :..... dk.	

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ ALETLİ CİMNASTİK ANTRENÖRLÜĞÜ
GÖZLEM FORMU

GözlemYap.Tak.Adı :..... Salonun adı :..... Antrenman Tarihi:/...../ 200... Kat. Sporcu sayısı:.....	Antrenmanın Konusu :..... Kullanılan Araç-Gereçler:..... Gözlem yapan öğrenci adı soyadı :.....
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :.....dk.	
ISINMA EVRESİ :.....dk.	
ESAS EVRE :.....dk.	
BİTİRİŞ EVRESİ :..... dk.	

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

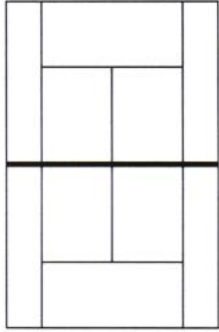
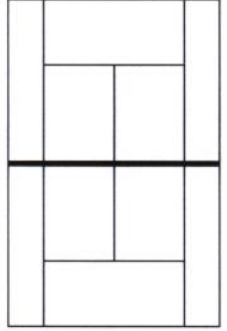
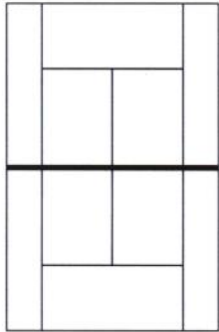
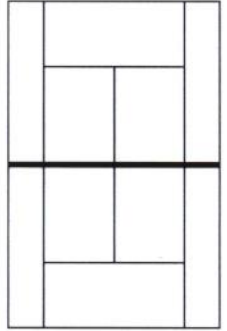
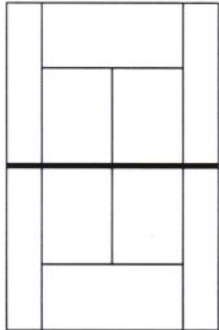
Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ ALETLİ CİMNASTİK ANTRENÖRLÜĞÜ
GÜNLÜK ANTRENMAN PLANI

Ant.Yap.Tak.Adı :..... Salonun adı :..... Antrenman Tarihi:/...../ 200... Kat. Sporcu sayısı:.....	Antrenmanın Konusu :..... Kullanılan Araç-Gereçler:..... Antrenörün Adı Soyadı :.....
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :.....dk.	
ISINMA EVRESİ :.....dk.	
ESAS EVRE :.....dk.	
BİTİRİŞ EVRESİ :..... dk.	

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

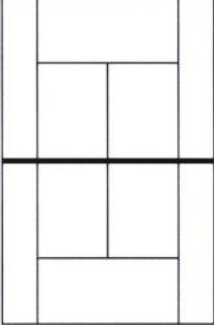
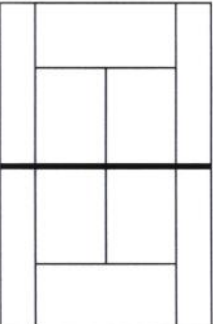
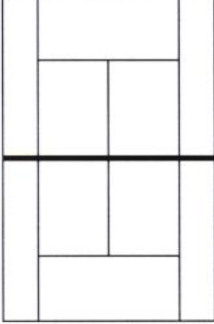
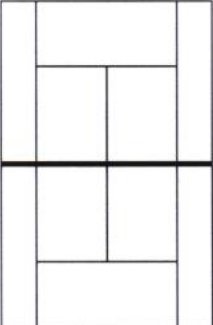
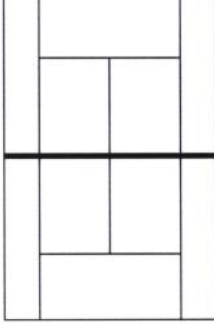
Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ TENİS ANTRENÖRLÜĞÜ
GÖZLEM FORMU

GözlemYap.Tak.Adı :..... Salonun adı :..... Antrenman Tarihi:/...../ 200... Kat. Sporcu sayısı:.....	Antrenmanın Konusu :..... Kullanılan Araç-Gereçler:..... Gözlem yapan öğrenci adı soyadı :.....	
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil	
GİRİŞ EVRESİ :.....dk.		
ISINMA EVRESİ :.....dk.	1. 	2. 
ESAS EVRE :.....dk.	3. 	4. 
	5. 	
BİTİRİŞ EVRESİ :..... dk.		

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ TENİS ANTRENÖRLÜĞÜ
GÜNLÜK ANTRENMAN PLANI

Ant.Yap.Tak.Adı : Salonun adı : Antrenman Tarihi:/...../ 200... Kat. Sporcu sayısı:	Antrenmanın Konusu : Kullanılan Araç-Gereçler: Antrenörün Adı Soyadı :
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :dk.	
ISINMA EVRESİ :dk.	1.  2.  3.  4.  5. 

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ ATLETİZM ANTRENÖRLÜĞÜ
GÖZLEM FORMU

GözlemYap.Tak.Adı :..... Salonun adı :..... Antrenman Tarihi:/...../ 200... Kat. Sporcu sayısı:.....	Antrenmanın Konusu :..... Kullanılan Araç-Gereçler:..... Gözlem yapan öğrenci adı soyadı :.....
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :.....dk.	
ISINMA EVRESİ :.....dk.	
ESAS EVRE :.....dk.	
BİTİRİŞ EVRESİ :..... dk.	

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

Ç.Ü.BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ ATLETİZM ANTRENÖRLÜĞÜ
GÜNLÜK ANTRENMAN PLANI

Ant.Yap.Tak.Adı :..... Salonun adı :..... Antrenman Tarihi:/...../ 200... Kat. Sporcu sayısı:.....	Antrenmanın Konusu :..... Kullanılan Araç-Gereçler:..... Antrenörün Adı Soyadı :.....
Antrenmanın Evreleri ve Süreleri	İçeriği / Şekil
GİRİŞ EVRESİ :dk.	
ISINMA EVRESİ :dk.	
ESAS EVRE :dk.	
BİTİRİŞ EVRESİ : dk.	

Not: Öğrenci tarafında 5 adet doldurulacak.

Rehber Antrenör

Ç.Ü. SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ KÜREK ANTRENÖRLÜĞÜ
GÖZLEM FORMU

Kulüp adı: Tesis adı: Antrenman tarihi: Sporcu sayısı:	Kullanılan araç gereçler: Antrenörün adı soyadı:
Antrenmanın evreleri ve süreleri	İçeriği/ Şekil
GİRİŞ EVRESİ:.....dk	
ISINMA EVRESİ:.....dk	
ESAS EVRE:.....dk	
BİTİRİŞ EVRESİ:.....dk	

Not :Öğrenci tarafından 5 adet doldurulacak

Rehber Antrenör

Ç.Ü. SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ KÜREK ANTRENÖRLÜĞÜ
GÜNLÜK ANTRENMAN PLANI

Kulüp adı: Tesis adı: Antrenman tarihi: Sporcu sayısı:	Kullanılan araç gereçler: Antrenörün adı soyadı:
Antrenmanın evreleri ve süreleri	İçeriği/ Şekil
GİRİŞ EVRESİ:.....dk	
ISINMA EVRESİ:.....dk	
ESAS EVRE:.....dk	
BİTİRİŞ EVRESİ:.....dk	

Not :Öğrenci tarafından 5 adet doldurulacak

Rehber Antrenör